

PDF

MY ROAD TO FREEDOM



AUS DER KOMFORTZONE
AUSBRECHEN

L
H

MY ROAD TO FREEDOM

Aus der Komfortzone ausbrechen

Deine Komfortzone ist dein sicherer Platz. Dein Platz, an dem du dich wohlfühlst und das Umfeld, das du kennst und gewohnt bist.

Deine Komfortzone möchte dich hier sicher wissen und sobald du sie verlassen möchtest, kostet es Mut und Überwindung.

Außerhalb deiner Komfortzone wartet ein ganz anderes, neues Leben auf dich: neue Abenteuer, neue Kapitel, neue Erfahrungen und vor allem deine Träume und Ziele.

AUSSERHALB DEINER KOMFORTZONE
= WACHSTUMSZONE



Neues & Ungewohntes
Wachstum & Weiterentwicklung
Unsicherheit & Risiko
Träume & Ziele
Möglichkeiten

Bleibst du in deiner sicheren Zone oder möchtest du mal ausbrechen und sehen, was alles möglich ist?

MY ROAD TO FREEDOM

Aus der Komfortzone ausbrechen

So könnte dein Leben aussehen:

Wenn alles möglich ist, was würdest du gerne machen?

Wie würde für dich dein perfekter Tag aussehen?

MY ROAD TO FREEDOM

Aus der Komfortzone ausbrechen

Dein Weg dahin:

Was fehlt dir noch, um dieses Leben zu leben?

Was musst du dir noch aneignen, um dieses Leben zu leben?

Was musst du an deinem Alltag ändern?

MY ROAD TO FREEDOM

Aus der Komfortzone ausbrechen

Das hält dich davon ab:

Wovor hast du Angst?

Wovor will dich diese Angst schützen?

MY ROAD TO FREEDOM

Aus der Komfortzone ausbrechen

Was ist das größere Übel für dich?

Was würde es für dich bedeuten, wenn du es probierst, aber die Angst recht hat?

Was würdest du missen, wenn du auf die Angst hörst und du in deiner Komfortzone bleibst?

MY ROAD TO FREEDOM

Aus der Komfortzone ausbrechen

Deine Entscheidung:

Womit kannst du besser leben? Willst du es versuchen und dein Traumleben leben?
Oder nicht?

Was machst du also jetzt direkt?
